

Press Release

プレスリリース



HOTEL NEW GRAND



ANNIVERSARY
SINCE 1927

株式会社ホテル、ニューグランド

2018年5月15日



HOTEL NEW GRAND

ホテルニューグランド × LAVA コラボレーション企画

「ホテヨガ」宿泊プラン

Hot Yoga Studio

LAVA

それは、人生のための1時間。

ホテルニューグランド(横浜市中区山下町 10 番地/常務執行役員総支配人 青木宏一郎)では、2018年6月23日(土)から1泊限定で、宿泊とヨガ体験をセットにした「ホテヨガ」宿泊プランを株式会社LAVA International(東京都港区北青山 1-2-3/代表取締役社長 鷲見貴彦)と共同で企画、初めて販売します。会場は横浜港を見渡せる広々とした宴会場「ペリー来航の間」、ヨガ体験の後にはほぐれた身体に最適な特別朝食をご用意します。ヨガは、身体・心・呼吸・食べ物などに関連し、心身の緊張をほぐし、心の安定と穏やかさを得られるものです。ホテルでゆったりとくつろぎ目覚めた朝に、日常生活における心身のバランスを整えることができる、全ての世代の方に向けた健康的な身体作りにおすすめする宿泊プランです。



▲写真はイメージです

宿泊日程	2018年6月23日(土)~1泊
料金	1泊朝食付・税金サービス料込・ヨガ体験(60分)・朝食後の館内ツアー(40分) 含む
	1室1名様利用 ¥39,000
	1室2名様利用 ¥48,000(お一人様あたり¥24,000)
	1室3名様利用 ¥60,000(お一人様あたり¥20,000)

詳細

部屋タイプ： タワーツインルーム(チェックイン 14:00/チェックアウト通常 11:00 がプラン特典として 12:00 まで)

会場： ヨガ体験 タワー3 階「ペリー来航の間」 /朝食会場 本館 5 階「スターライトルーム」

※ご希望のお客様にはヨガマットをお貸しいたします。(ご予約時にお申し付けください。)

スケジュール

6 月 23 日(土) 14:00 以降 チェックイン。ご都合に合わせてホテルへお越しください。

6 月 24 日(日) 7:00 「ペリー来航の間」にてヨガ体験(60 分)

8:00 お着替えにお部屋へ戻る

8:30 「スターライトルーム」にて、プラン専用のヘルシー朝食(60 分)

10:00 ホテルコンシェルジュによる館内ツアー(40 分)

12:00 チェックアウト

朝食内容

ヨガ後 2 時間は「ゴールデンタイム」と呼ばれ、この時間内に摂取した食事は身体に吸収されやすいと言われてい
ます。本企画限定でシェフが考案した健康的な身体づくりに最適な朝食メニューをお楽しみください。

[スープ] **ホワイトアスパラの豆乳クリームスープ**

低カロリーで栄養豊富な身体を温めるスープはヨガ後の疲労回復に適しています。

[メインプレート] **スモークサーモンとクリームチーズのクレープ**

サーモンは良質なたんぱく質を多く含み、クリームチーズは便秘解消に効く美容の味方です。

[ブレッド] **ニューグランド特製ベジタブルブレッド**

ほうれん草や人参を使用した低カロリーで美味しいホテル特製ブレッドをご用意します。

[サラダ] **温野菜・生野菜**

[フルーツバー] **フルーツ・ヨーグルト・グラノーラ・シリアル・キヌア・ハチミツ**

[飲物] **ジュース・コーヒー・紅茶・ハーブティー**

たんぱく質やビタミン C など、栄養価の高い温野菜・生野菜・フルーツをご用意します。

デザートはお好みで自分好みのオリジナルを作ってお楽しみいただけます。





インストラクター紹介

小森 悠（こもり はるか）

2010年よりヨガのインストラクターとして活動。大学では文学を学び、言葉で伝え、心通じることに関心を持ち、大学卒業後、心身の健康を模索している時期にヨガと出会う。気づきが起こる瞬間に居合わせることができることに価値を感じ、日々クラスを担当している。LAVA 最大の宿泊イベント「LAVA FESTA」には講師として参加し外部イベントでもインストラクションを務めるなど広く活動をしているトップインストラクターです。

Hot Yoga Studio LAVA

それは、人生のための1時間。

ホットヨガスタジオ LAVA

株式会社 LAVA International が運営する日本最大規模のホットヨガスタジオ。現在 360 店舗以上を展開し、体験者数は 2018 年 1 月に 150 万人を突破。「ヨガを通して一人でも多くの人を幸せにする」ことを企業理念に掲げ、スタジオ以外にも幅広い活動でヨガを広げている。

予約窓口 宿泊予約課 045-663-5063(直) 受付時間 9:00~19:00

ホテルニューグランドの朝食について

健康や美容、セルフメンテナンスのためにライフスタイルに肉類・魚類、卵や乳製品など、動物性食品を口にしないビーガンの方や、小麦などグルテンを含む食品を摂らない食事法、グルテンフリーのお客様でも、ホテルで安心してご朝食をお楽しみいただけるよう、メインダイニング「ル・ノルマンディ」での朝食ビュッフェでは、ビーガンとグルテンフリーのメニューをご用意しております。



本件に関するお問い合わせ 〒231-8520 横浜市中区山下町 10 番地
株式会社ホテルニューグランド E-mail : yokoyama@hotel-newgrand.co.jp
営業企画部 横山ひとみ Tel: 045-681-1877(直通) Fax: 045-663-3600

必要な素材写真等がございましたら お気軽にご相談ください